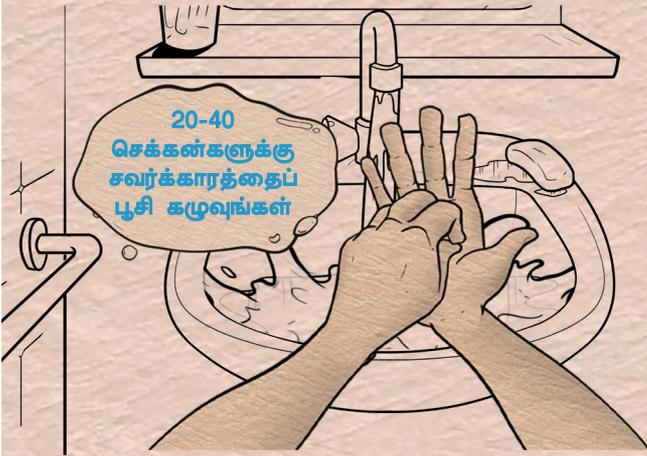


கொரோனா வைரஸிலிருந்து (கொவிட் - 19)

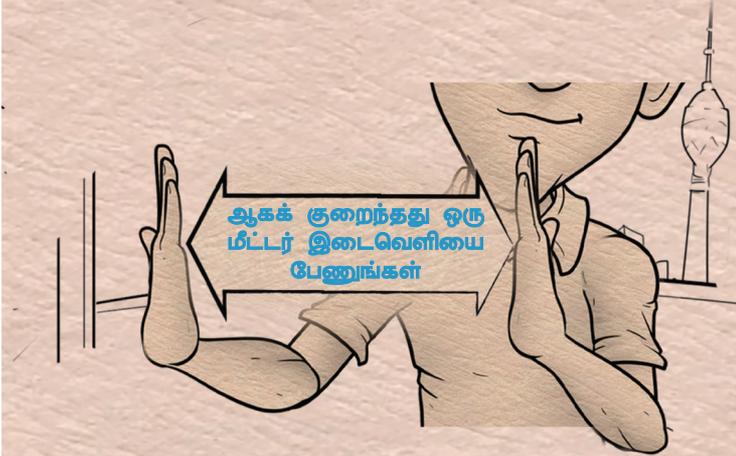
உங்கள் அன்பிற்குரியவர்களை பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்.



உங்கள் கைகளை சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் கொண்டு 20 - 40 செக்கன்களுக்கு கழுவுங்கள். சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் இல்லையெனின் மதுசார கைதுடைப்புத் திரவம் கொண்டு கைகளை சுத்தம் செய்யுங்கள்.



இருமல் மற்றும் தும்மல் வரும் போது உங்கள் முழங்கை மடிப்பை அல்லது திசு காகிதத்தை உபயோகியுங்கள். உபயோகித்த திசு காகிதத்தை முடியுள்ள குப்பைக் கூடைக்குள் போட்டு முடிவிடுங்கள்.



விசேடமாக இருமல், சளி, காய்ச்சல் உள்ள எவருடனும் பக்கத்தில் இருப்பதைத் தவிர்த்துக் கொள்ளுங்கள்.



கைகுலுக்குவது அல்லது கட்டியணைப்பதற்குப் பதிலாக, வணக்கம் கூறி உபசரியுங்கள்.